

Instrucciones orientativas para las reuniones

Cada vez que las personas se reúnen, el riesgo de contagio de COVID-19 se hace mayor. Ya sea que estés organizando un evento o asistiendo a uno, aquí te damos algunos consejos para reunirte de manera segura y prevenir la propagación del virus.



¿Debes invitar o ser invitado? Ninguna de estas alternativas si estás enfermo, te han diagnosticado COVID-19 o has estado expuesto a la enfermedad, si estás esperando los resultados de una prueba de COVID-19 o si un profesional de la salud o el departamento de salud te han dicho que te aísles o que hagas una cuarentena.



Mantén la distancia. Organiza los lugares para que personas de diferentes hogares puedan mantenerse a distancia (al menos 6 pies) y planea actividades en las que se pueda mantener el distanciamiento social.



Considera pedir a todos los invitados que eviten el contacto con personas fuera de sus hogares durante 14 días antes del evento.



¿Comidas y bebidas? Cuando te quites la máscara, asegúrate de mantenerte a 6 pies de los demás.



Que sea pequeña. Ninguna reunión en interiores debe tener más de 10 personas, o 50 personas en exteriores. Recuerda que el virus también puede transmitirse en grupos más pequeños.



Limita el contacto físico. No saludes con apretones de manos o abrazos. En lugar de eso, saluda de lejos con la mano o con una frase.



¿Alto riesgo de complicaciones de COVID-19? Considera la posibilidad de no asistir. Practica las 3M (Mascarilla, Mantener, Manos) en todo momento, pero especialmente cerca de personas que tienen un alto riesgo de sufrir complicaciones de COVID-19.



Lávate las manos regularmente o usa un desinfectante para manos.



Quédate al aire libre cuando puedas. Si estás en interiores, abre las ventanas para aumentar la ventilación con aire exterior tanto como sea posible.



Evita el autoservicio de comidas. Limita el número de personas que manipulan o sirven alimentos. Si sirves comida, una sola persona debe encargarse de servir toda la comida para evitar que varias personas manipulen los mismos cubiertos al servir. Anima a los invitados a traer su propia comida y bebida. Utiliza platos y cubiertos desechables.



Usa mascarilla o cubreboca. Todos deben llevarlos para cubrir la nariz y la boca.



Limpia y desinfecta las superficies de alto contacto, como manijas de puertas, grifos de lavabos y superficies del baño.

