

What You Need to Know about COVID-19 (Coronavirus Disease 2019)



What are the symptoms of COVID-19?

- Fever
- Cough
- Shortness of breath



What should I do?

If you think you have been exposed to COVID-19 and develop a fever and symptoms, such as cough or difficulty breathing: Call your healthcare provider or local health department for medical advice. Call your doctor/health department **before visiting** if you think you might be sick.

To prevent further spread of COVID-19:

- Wash your hands with soap and water for at least 20 seconds or use hand sanitizer that is at least 60% alcohol
- Cough/sneeze into the bend of your elbow/sleeve or a single use tissue
- Stay home if you are sick
- Avoid large groups of people
- Clean and disinfect often touched surfaces and objects

How is COVID-19 Spread?

- Through the air
 - Coughing or sneezing
- Close personal contact
 - Touching and shaking hands
- Touching your nose, mouth or eyes



Am I at risk?

Everyone is at risk for catching COVID-19. You can reduce the risk to yourself and others around you by following the recommendations above. Certain people may have a higher risk of getting very sick from COVID-19. This includes:

- **Older adults**
- **People who have serious chronic medical conditions** like:
 - Heart disease
 - Diabetes
 - Lung disease

Use Reliable Sources

There is a lot of wrong information about COVID-19 out there. Make sure to use a reliable source to get your COVID-19 news and updates.

Reliable sources:

CDC: [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

NC DPH: [ncdhhs.gov/coronavirus](https://www.ncdhhs.gov/coronavirus)

Call 1-866-462-3821 for more information or visit [ncpoisoncontrol.org](https://www.ncpoisoncontrol.org) and click chat.

WHO: [who.int/coronavirus](https://www.who.int/coronavirus)

Montgomery County Department of Health (MCDH):

[montgomerycountync.com](https://www.montgomerycountync.com)

Call (910) 572-1393

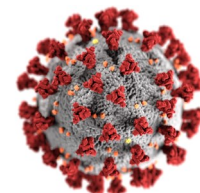


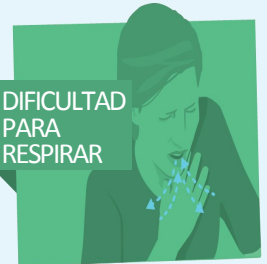
Illustration of SARS-COV-2
Alissa Eckert, Dan Higgins (2020)

Lo que necesita saber sobre COVID-19 (Enfermedad del coronavirus 2019)



¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar



¿Qué debo hacer?

Si cree que ha estado expuesto al COVID-19 y desarrolla fiebre y síntomas, como tos o dificultad para respirar:

Llame a su proveedor de atención médica o al departamento de salud local para obtener asesoramiento médico.

Llame a su médico o departamento de salud **antes de visitar** si cree que podría estar enfermo.

Para evitar una mayor propagación de COVID-19:

- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, o use la parte interna del codo.
- Quédese en casa si está enfermo
- Evite grupos grandes de personas.
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.

¿Cómo se propaga COVID-19?

- A través del aire
 - Toser o estornudar
- Contacto personal cercano
 - Tocando y saludando de mano
- Tocarse la nariz, la boca o los ojos



¿Estoy en riesgo?

Todos corren el riesgo de contraer COVID-19. Puede reducir el riesgo para usted y para los que lo rodean siguiendo las recomendaciones. Ciertas personas pueden tener un mayor riesgo de enfermarse gravemente con COVID-19. Esto incluye:

- **Los adultos mayores**
- **Las personas que tienen condiciones médicas crónicas graves como:**
 - Enfermedad del corazón
 - Diabetes
 - Enfermedad pulmonar

Use fuentes confiables

Hay mucha información incorrecta sobre COVID-19. Asegúrese de utilizar una fuente confiable para obtener sus noticias y actualizaciones de COVID-19.

Fuentes confiables:

CDC: cdc.gov/coronavirus

NC DPH: ncdhhs.gov/coronavirus

Llame al 1-866-462-3821 para obtener más información o visite ncpoisoncontrol.org y haga clic en chat.

WHO: who.int/coronavirus

Departamento de Salud del Condado de Montgomery (MCDH):

montgomerycountync.com

Llame (910) 572-1393

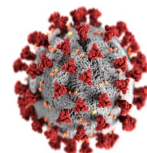


Illustration of SARS-COV-2
Alissa Eckert, Dan Higgins (2020)