

BOOSTERS UPDATE

The Food and Drug Administration (FDA) authorized, and the Centers for Disease Control (CDC) recommended the [COVID-19 Pfizer booster for children ages 12 to 15 years old](#). COVID-19 infections have skyrocketed to a seven-day daily average of more than 480,000 cases per day in the United States, and the number of children being hospitalized across the country is increasing. Getting a booster helps strengthen and extend protections against COVID-19.

- Children 12 and up who received the Pfizer COVID-19 vaccine can receive the Pfizer booster five months after their second dose. Parental consent is required.
- Adults 18 and older can receive any brand of COVID-19 vaccine for their booster shot.
- The CDC also recommends a third dose of Pfizer for children ages 5 to 11 who are immunocompromised.

In addition, the wait time for boosters for anyone who received Pfizer COVID-19 vaccinations has been reduced from six months to five months.

- People who received the two doses of the Moderna vaccine should receive their booster in six months.
- People who received the Johnson & Johnson vaccine should receive their booster two months after their vaccination.

It is important to get your booster as soon as you are eligible to strengthen your protection.

ISOLATION & QUARANTINE GUIDANCE

The CDC also updated its guidance for isolation and quarantine. People with COVID-19 should isolate for at least 5 full days and wear a mask for an additional 5 days. People exposed to COVID-19 should quarantine for 5 days and wear a mask for an additional 5 days. However, people who are exposed to COVID-19 do not need to quarantine if they are vaccinated - including a booster for adults - against COVID-19. Because North Carolina remains in the CDC's red zone with high community transmission, all North Carolinians should wear a mask.

NCDHHS encourages you to speak with a doctor, nurse or pharmacist if you have questions about COVID-19 boosters. As with all COVID-19 vaccines, doses are free for everyone, even if they don't have health insurance and regardless of their immigration status.

To find a COVID-19 booster, or for more information about COVID-19 vaccines in North Carolina, visit [MySpot.nc.gov](https://www.myspot.nc.gov) or call the state's COVID-19 Vaccine Help Center for free at 888-675-4567. Not all vaccines may be available at every vaccine location.

Please share this important information and update with your community. NCDHHS has new information and resources available to help:

- Read more in the NCDHHS press release [here](#).
- Download and share the updated [COVID-19 booster fact sheet](#).
- Print and share the updated [community flyer](#) on doubling up your protection.
- Download and share the updated booster graphic [here](#).

Se recomiendan las dosis de refuerzo contra el COVID-19 para niños de 12 a 15 años

Email Text:

ACTUALIZACIÓN SOBRE LAS DOSIS DE REFUERZO

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ha autorizado y los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) ahora recomiendan [la dosis de refuerzo de Pfizer contra el COVID-19 para niños de 12 a 15 años](#). Las infecciones por COVID-19 se han incrementado a un promedio diario de siete días de más de 480,000 casos por día en los Estados Unidos, y la cantidad de niños hospitalizados en todo el país está aumentando. Obtener una dosis de refuerzo ayuda a fortalecer y extender la protección contra el COVID-19.

- Los niños de 12 años o más que recibieron la vacuna de Pfizer ahora pueden recibir su dosis de refuerzo cinco meses después de su segunda dosis de la vacuna. Se requiere el consentimiento de los padres.
- Los adultos de 18 años o más pueden recibir cualquier marca de la vacuna contra el COVID-19 para su dosis de refuerzo.
- Los CDC también recomiendan una tercera dosis de refuerzo de Pfizer para niños de 5 a 11 años que tienen un sistema inmunológico comprometido.

Además, el tiempo de espera para recibir la dosis de refuerzo para cualquier persona que haya recibido dos dosis de la vacuna de Pfizer se ha reducido de seis meses a cinco meses.

- Las personas que recibieron dos dosis de la vacuna de Moderna deben recibir su dosis de refuerzo en seis meses.
- Las personas que recibieron la vacuna de Johnson & Johnson deben recibir su dosis de refuerzo dos meses después de su vacunación.

Es importante recibir la dosis de refuerzo tan pronto como seas elegible para fortalecer tu protección.

GUÍA DE AISLAMIENTO Y CUARENTENA

Los CDC también actualizaron su guía para el aislamiento y la cuarentena. Las personas con COVID-19 deben aislarse durante al menos 5 días completos y usar una mascarilla durante 5 días más. Las personas expuestas al COVID-19 deben ponerse en cuarentena durante 5 días y usar una mascarilla durante 5 días más. Sin embargo, las personas que están expuestas al COVID-19 no necesitan ponerse en cuarentena si están vacunadas, incluido una dosis de refuerzo para los adultos, contra el COVID-19. Debido a que Carolina del Norte permanece en la zona roja de los CDC con alta transmisión comunitaria del virus, todos los habitantes de Carolina del Norte deben usar una mascarilla.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS) te aconseja hablar con un médico/a, enfermero/a o farmacéutico/a si tienes preguntas sobre las dosis de refuerzo. Al igual que con todas las vacunas contra el COVID-19, las dosis de refuerzo son gratuitas para todas las personas, incluso si no tienen seguro médico e independientemente de su estatus migratorio.

Para recibir una dosis de refuerzo contra el COVID-19, visita [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunante.nc.gov) para buscar centros de vacunación cerca de ti o llama al Centro de Ayuda para la Vacunación contra el COVID-19 del estado al 888-675-4567. Es posible que no todas las vacunas estén disponibles en todos los centros.

Por favor comparte esta importante información con tu comunidad. NCDHHS tiene nueva información y recursos disponibles para ayudar:

- Lee más en el [comunicado de prensa de NCDHHS aquí](#).
- Descarga y comparte la [hoja informativa actualizada sobre las dosis de refuerzo](#).
- Imprime y comparte el [folleto comunitario](#) sobre cómo duplicar tu protección.
- Descarga y comparte el gráfico sobre las dosis de refuerzo actualizado [aquí](#).
 - ¡El gráfico pronto estará disponible en español!