



Arts Academy at Estrella Mountain

Información sobre Alergias Alimentarias

Estimado Padre/Madre,

Muchos de nuestros estudiantes tienen alergias alimentarias que pueden provocar diversas reacciones, desde leves hasta potencialmente mortales. Los niveles de sensibilidad varían, y algunos estudiantes pueden reaccionar incluso a partículas alérgicas en el aire. **Los cacahuates, nueces y almendras son los alérgenos más comunes en nuestra comunidad escolar.**

Para garantizar la seguridad de todos nuestros estudiantes, nuestras comidas escolares están completamente libres de cacahuates. Instamos tanto al personal como a los estudiantes a no traer alimentos que contengan estos alérgenos a las instalaciones escolares.

Las principales 9 alergias alimentarias incluyen cacahuates, frutos secos, lácteos, huevos, pescado, mariscos, trigo, soya y sésamo, siendo los cacahuates los más comunes entre los niños en edad escolar. En la Academia de Artes en Estrella Mountain, estamos comprometidos profundamente con la seguridad y salud de nuestros estudiantes. Nuestro objetivo es minimizar la exposición accidental y responder de manera rápida ante emergencias. Contamos con personal capacitado equipado con dispositivos de respuesta de emergencia, como los EpiPens, disponibles para tales casos.

A continuación, tener información es importante para minimizar la exposición a reacciones severas por alergias alimentarias:

- Las fiestas en el salón que incluyan alimentos que no sean proporcionados por los Servicios de Alimentación y Nutrición deben ser aprobadas previamente para asegurar que sean seguras para alérgicos. Por favor, contacte al Director de Servicios de Alimentación.
- Los salones con estudiantes que tienen alergias anafilácticas potencialmente mortales serán informados, y los maestros estarán capacitados para identificar los síntomas. Los padres de familia en ese salón también serán notificados. Animamos a los padres a hablar con sus hijos sobre las alergias alimentarias y el peligro de compartir alimentos no aprobados.
- Se ha establecido una lista de bocadillos aprobados, y pedimos que solo se envíen estos bocadillos a los salones. Esta lista cumple con los estándares de nutrición para SMART SNACKS FOR SCHOOL establecidos por los Servicios de Salud y Nutrición de Arizona.

Estos procedimientos serán revisados regularmente para identificar áreas de mejora, mientras trabajamos para mantener un ambiente escolar seguro para los estudiantes con alergias alimentarias.

¿Mi hijo/a tiene una alergia alimentaria, qué debo hacer?

Por favor, contacte a la Directora de Servicios de Alimentación o al Asistente de Salud antes de que su hijo/a comience la escuela para que podamos proporcionarle los formularios necesarios. Es su responsabilidad completar el Formulario de Dieta Especial/Alergia, el cual debe ser firmado por un profesional médico y detallar las alergias específicas y los alimentos a evitar.

Este papeleo es crucial para que nosotros poder adaptar nuestros menús y garantizar la seguridad de su hijo/a, especialmente para alergias que no sean de cacahuates. Nuestro personal de cafetería está capacitado para ayudar a los estudiantes durante el servicio de comidas solo cuando se haya entregado toda la documentación requerida a la escuela.

Lori Lopez

Director of Food Services

Si tiene otras preguntas sobre el programa de nutrición llame al
623-474-2120 ext 0716